

番組種別

2022年1月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|-------------|----------------------------------|----------|
| 1月17日(月) | 4:17 | 4:20 | オープニング | その他(その他) |
| | 4:20 | 4:50 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 4:50 | 5:20 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 5:20 | 5:25 | khbお天気情報 | 報道 |
| | 5:25 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 11:05 | 突撃!ナマイキTV | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 11:05 | 11:35 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 11:35 | 11:40 | ミテケロ5ch | その他(その他) |
| | 11:40 | 12:00 | khb・ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 13:45 | 15:38 | 午後のワイド劇場 | 娯楽 |
| | 15:38 | 16:35 | ドラマプレミア | 娯楽 |
| | 16:35 | 17:50 | チャージ! 第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:50 | 18:15 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 |
| | 18:15 | 19:00 | チャージ! 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 19:00 | 21:48 | 帰れマンデー見っけ隊!! & 名所から一番近い家 合体3時間SP | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 21:48 | 21:54 | khbお天気情報 | 報道 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 |
| | 23:10 | 23:15 | ミテケロ5ch | その他(その他) |
| | 23:15 | 0:15 | 激レアさんを連れてきた。 | 教養 |
| 娯楽 | | | | |
| 0:15 | 0:20 | ガヤガヤ | 教養 | |
| 0:20 | 0:50 | 有吉クイズ | 娯楽 | |
| 0:50 | 0:56 | ミテケロ5ch | その他(その他) | |
| 0:56 | 1:26 | おぎやはぎのハピキャン | 娯楽 | |
| 1:26 | 1:31 | ミテケロ5ch | その他(その他) | |
| 1:31 | 2:01 | テレメンタリー | 報道 | |
| | | | 教養 | |
| 2:01 | 2:31 | テレビショッピング | その他(通販) | |
| 2:31 | 3:01 | テレビショッピング | その他(通販) | |
| 3:01 | 3:04 | エンディング | その他(その他) | |

番組種別

2022年1月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|--------------|------------------|----------|
| 1月18日(火) | 4:17 | 4:20 | オープニング | その他(その他) |
| | 4:20 | 4:50 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 4:50 | 5:20 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 5:20 | 5:25 | khbお天気情報 | 報道 |
| | 5:25 | 8:00 | グッド! モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 11:05 | 突撃! ナマイキTV | 教育 |
| | 11:05 | 11:35 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 11:35 | 11:40 | アルヨ | その他(その他) |
| | 11:40 | 12:00 | khb・ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド! スクランプル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 13:45 | 15:38 | 午後のワイド劇場 | 娯楽 |
| | 15:38 | 16:35 | ドラマプレミア | 娯楽 |
| | 16:35 | 17:50 | チャージ! 第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:50 | 18:15 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 |
| | 18:15 | 19:00 | チャージ! 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 19:00 | 19:54 | 家事ヤロウ!!! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 19:54 | 20:00 | まだまだ家事ヤロウ!!! | 教養 |
| 娯楽 | | | | |
| 20:00 | 21:54 | フェイクニュースにご用心 | 娯楽 | |
| 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | |
| 23:10 | 23:15 | ミテケロ5ch | その他(その他) | |
| 23:15 | 0:15 | ロンドンハーツ | 娯楽 | |
| 0:15 | 0:20 | ガヤガヤ | 教養 | |
| 0:20 | 0:50 | 霜降りバラエティ | 娯楽 | |
| 0:50 | 0:56 | ミテケロ5ch | その他(その他) | |
| 0:56 | 1:26 | Break Out | 娯楽 | |
| 1:26 | 1:31 | ミテケロ5ch | その他(その他) | |
| 1:31 | 2:01 | テレビショッピング | その他(通販) | |
| 2:01 | 2:31 | テレビショッピング | その他(通販) | |
| 2:31 | 2:34 | エンディング | その他(その他) | |

番組種別

2022年1月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|-------------|------------------|----------|
| 1月19日(水) | 4:17 | 4:20 | オープニング | その他(その他) |
| | 4:20 | 4:50 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 4:50 | 5:20 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 5:20 | 5:25 | khbお天気情報 | 報道 |
| | 5:25 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 11:05 | 突撃!ナマイキTV | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 11:05 | 11:35 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 11:35 | 11:40 | アルヨ | その他(その他) |
| | 11:40 | 12:00 | khb・ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 13:45 | 15:38 | 午後のワイド劇場 | 娯楽 |
| | 15:38 | 16:35 | ドラマプレミア | 娯楽 |
| | 16:35 | 17:50 | チャージ! 第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:50 | 18:15 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 |
| | 18:15 | 19:00 | チャージ! 第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 19:00 | 20:00 | ノブナカなんなん? | 娯楽 |
| | 20:00 | 20:54 | くりいむクイズ!ミラクル9! | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 20:54 | 21:00 | このあと相棒season20 | 娯楽 |
| | 21:00 | 21:54 | 相棒season20 | 娯楽 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 |
| | 23:10 | 23:15 | ミテケロ5ch | その他(その他) |
| | 23:15 | 0:15 | お笑い実力刃 | 娯楽 |
| | 0:15 | 0:20 | ガヤガヤ | 教養 |
| 0]20 | 0:50 | おにぎりあたためますか | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 0:50 | 0:56 | khbイベント情報 | その他(その他) | |
| 0:56 | 1:26 | 霜降り明星のあてみなげ | 娯楽 | |
| 1:26 | 1:31 | ミテケロ5ch | その他(その他) | |
| 1:31 | 2:01 | musicるTV | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 2:01 | 2:31 | テレビショッピング | その他(通販) | |
| 2:31 | 3:01 | テレビショッピング | その他(通販) | |
| 3:01 | 3:04 | エンディング | その他(その他) | |

番組種別

2022年1月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|------------------|------------------|----------|
| 1月20日(木) | 4:17 | 4:20 | オープニング | その他(その他) |
| | 4:20 | 4:50 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 4:50 | 5:20 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 5:20 | 5:25 | khbお天気情報 | 報道 |
| | 5:25 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 11:05 | 突撃!ナマイキTV | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 11:05 | 11:35 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 11:35 | 11:40 | アルヨ | その他(その他) |
| | 11:40 | 12:00 | khb・ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 13:45 | 15:38 | 午後のワイド劇場 | 娯楽 |
| | 15:38 | 16:35 | ドラマプレミア | 娯楽 |
| | 16:35 | 17:50 | チャージ!第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:50 | 18:15 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 |
| | 18:15 | 19:00 | チャージ!第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 19:00 | 20:00 | ウラ撮れちゃいました | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 20:00 | 20:54 | 科捜研の女 | 娯楽 |
| 20:54 | 21:00 | khbお天気情報 | 報道 | |
| 21:00 | 22:04 | となりのチカラ | 娯楽 | |
| 22:04 | 23:20 | 報道ステーション | 報道 | |
| 23:20 | 23:25 | Moi! Tapio TV | その他(その他) | |
| 23:25 | 0:25 | アメトーク | 娯楽 | |
| 0:25 | 0:30 | ガヤガヤ | 教養 | |
| 0:30 | 1:00 | かまいガチ | 娯楽 | |
| 1:00 | 1:06 | ミテケロ5ch | その他(その他) | |
| 1:06 | 1:36 | タモリ倶楽部 | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 1:36 | 1:41 | ミテケロ5ch | その他(その他) | |
| 1:41 | 2:11 | お笑い合戦 独眼竜カミナリ(再) | 娯楽 | |
| 2:11 | 2:41 | テレビショッピング | その他(通販) | |
| 2:41 | 3:11 | テレビショッピング | その他(通販) | |
| 3:11 | 3:14 | エンディング | その他(その他) | |

番組種別

2022年1月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|------------|------------------|----------|
| 1月21日(金) | 4:17 | 4:20 | オープニング | その他(その他) |
| | 4:20 | 4:50 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 4:50 | 5:20 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 5:20 | 5:25 | khbお天気情報 | 報道 |
| | 5:25 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 11:05 | 突撃!ナマイキTV | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 11:05 | 11:35 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 11:35 | 11:40 | アルヨ | その他(その他) |
| | 11:40 | 12:00 | khb・ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:30 | 13:45 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 13:45 | 15:38 | 午後のワイド劇場 | 娯楽 |
| | 15:38 | 16:35 | ドラマプレミア | 娯楽 |
| | 16:35 | 17:50 | チャージ!第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:50 | 18:15 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 |
| | 18:15 | 18:55 | チャージ!第2部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 18:55 | 19:00 | ウィークエンドケア | その他(その他) |
| | 19:00 | 20:00 | ザワつく!金曜日 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 20:00 | 20:54 | マツコ&有吉 かりそめ天国 | 娯楽 |
| | 20:54 | 21:00 | まだまだかりそめ天国 | 娯楽 |
| | 21:00 | 21:54 | ミュージックステーション | 娯楽 |
| 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | |
| 23:10 | 23:15 | ミテケロ5ch | その他(その他) | |
| 23:15 | 0:20 | 愛しい嘘~優しい闇~ | 娯楽 | |
| 0:20 | 0:25 | ガヤガヤ | 教養 | |
| 0:25 | 1:20 | 探偵!ナイトスクープ | 教養 | |
| 1:20 | 1:25 | 夜もアルヨ | その他(その他) | |
| 1:25 | 2:25 | 相席食堂 | 娯楽 | |
| 2:25 | 2:28 | エンディング | その他(その他) | |

番組種別

2022年1月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|---------------|----------------------|----------|
| 1月22日(土) | 4:17 | 4:20 | オープニング | その他(その他) |
| | 4:20 | 4:50 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 4:50 | 5:20 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 5:20 | 5:50 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 5:50 | 6:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 6:00 | 6:30 | デュエル・マスターズキング | 娯楽 |
| | 6:30 | 7:00 | ポケモンの家あつまる? | 娯楽 |
| | 7:00 | 7:30 | ポケットモンスター | 娯楽 |
| | 7:30 | 8:00 | ピッ友×戦士 キラメキパワーズ! | 娯楽 |
| | 8:00 | 9:30 | 朝だ!生です旅サラダ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 9:30 | 10:00 | めざせ!頂点 | 教育 |
| | 10:00 | 10:30 | 題名のない音楽会 | 教育 |
| | 10:30 | 10:45 | 東北の聖地を訪ねて | 教養 |
| | 10:45 | 11:40 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 11:40 | 11:45 | khbお天気情報 | 報道 |
| | 11:45 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 12:55 | 出川哲朗の充電させてもらえませんか? | 娯楽 |
| | 12:55 | 13:59 | 開運!なんでも鑑定団 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:59 | 15:55 | 本当にあった!衝撃ファイル | 娯楽 |
| | 15:55 | 16:25 | 迷宮グルメ 異郷の駅前食堂#20 | 娯楽 |
| | 16:25 | 16:30 | ミテケロ5ch | その他(その他) |
| | 16:30 | 17:00 | クレヨンしんちゃん | 娯楽 |
| | 17:00 | 17:30 | ドラえもん | 教育 |
| | | | | 娯楽 |
| | 17:30 | 17:55 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 17:55 | 18:00 | khbお天気情報 | 報道 |
| | 18:00 | 18:30 | 人生の楽園 | 教育 |
| | 18:30 | 18:56 | おいしい王国 ごはんジャパン | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 18:56 | 20:00 | サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん | 教育 |
| | 20:00 | 20:54 | 池上彰のニュースそうだったのか!! | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 20:54 | 21:55 | サタデーステーション | 報道 |
| | 21:55 | 22:55 | あざとくて何が悪いの?1時間SP | 娯楽 |
| | 22:55 | 23:00 | ミテケロ5ch | その他(その他) |
| | 23:00 | 23:30 | もしも、イケメンだけの高校があったら | 娯楽 |
| | 23:30 | 0:00 | 鹿楓堂 よついろ日和 | 娯楽 |
| | 0:00 | 0:30 | お笑い合戦 独眼竜カミナリ | 娯楽 |
| 0:30 | 0:35 | ミテケロ5ch | その他(その他) | |
| 0:35 | 1:00 | 超人女子戦士 ガリベンガー | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 1:00 | 1:30 | ワールドプロレスリング | 娯楽 | |
| 1:30 | 2:00 | リーマンズクラブ | 娯楽 | |
| 2:00 | 2:30 | 怪人開発部の黒井津さん | 娯楽 | |
| 2:30 | 2:35 | ミテケロ5ch | その他(その他) | |
| 2:35 | 3:05 | テレビショッピング | その他(通販) | |
| 3:05 | 3:08 | エンディング | その他(その他) | |

番組種別

2022年1月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|-----------|--------------------------|----------|
| 1月23日(日) | 4:17 | 4:20 | オープニング | その他(その他) |
| | 4:20 | 4:50 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 4:50 | 5:20 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 5:20 | 5:50 | しまじろうのわお! | 教育 |
| | 5:50 | 6:20 | テレビショッピング | その他(通販) |
| | 6:20 | 8:30 | サンデーLIVE!! | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:30 | 9:00 | トロピカル〜ジュ!プリキュア | 娯楽 |
| | 9:00 | 9:30 | 仮面ライダーリバイス | 娯楽 |
| | 9:30 | 10:00 | 機界戦隊ゼンカイジャー | 娯楽 |
| | 10:00 | 10:55 | 超かわいい映像連発! どうぶつピース | 娯楽 |
| | 10:55 | 11:50 | ポツンと一軒家(再) | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 11:50 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 12:55 | ビートたけしのTVタックル | 教養 |
| | 12:55 | 13:25 | 新婚さんいらっしゃい | 娯楽 |
| | 13:25 | 13:55 | あなたの代わりに見えます! リア突WEST | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 13:55 | 15:20 | 池上彰が直撃取材! リニア新幹線とニッポンの未来 | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 15:20 | 15:25 | ミテケロ5ch | その他(その他) |
| | 15:25 | 16:30 | 開運! なんでも鑑定団(再) | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 16:30 | 17:25 | もえスポ | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 17:25 | 17:30 | ミテケロ5ch | その他(その他) |
| | 17:30 | 17:55 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | 17:55 | 18:00 | ミテケロ5ch | その他(その他) |
| | 18:00 | 19:00 | 相葉マナブ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 19:00 | 20:56 | ナニコレ珍百景 2時間SP | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 20:56 | 21:00 | ミテケロ5ch/khbお天気情報 | その他(その他) |
| | | | | 報道 |
| | 21:00 | 21:55 | サンデーステーション | 報道 |
| | 21:55 | 22:25 | くりいむナンタラ | 娯楽 |
| | 22:25 | 22:55 | テレビ千鳥 | 娯楽 |
| | 22:55 | 23:00 | ミテケロ5ch | その他(その他) |
| | 23:00 | 23:55 | 関ジャム 完全燃SHOW | 娯楽 |
| | 23:55 | 0:25 | まだアブデしてないの? | 娯楽 |
| | 0:25 | 0:55 | ReAL eSports News | 娯楽 |
| 0:55 | 1:00 | khbイベント情報 | その他(その他) | |
| 1:00 | 1:30 | 裸の少年 | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 1:30 | 1:35 | ミテケロ5ch | その他(その他) | |
| 1:35 | 1:55 | 空気階段の空気観察 | 娯楽 | |
| 1:55 | 2:00 | ミテケロ5ch | その他(その他) | |
| 2:00 | 2:30 | テレビショッピング | その他(通販) | |
| 2:30 | 3:00 | テレビショッピング | その他(通販) | |
| 3:00 | 3:03 | エンディング | その他(その他) | |