

## 2025年12月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月15日(月)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃! ナマイキTV	教養
				教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	クリックニッポン	教養
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ! 第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ! 第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	21:50	帰れマンデー見っけ隊! ! 3時間SP	娯楽
	21:50	21:54	ミテケロ5ch+khbお天気情報	その他(その他)
				報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	ミテケロ5ch	その他(その他)	
23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン	教養	
			娯楽	
23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽	
0:15	0:20	ミテケロ5ch	その他(その他)	
0:20	0:50	上田ちゃんネル	娯楽	
0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽	
0:56	1:26	おぎやはぎのハピキャン	娯楽	
1:26	1:31	にじいろ天気	報道	
			娯楽	
1:31	2:01	テレメンタリー2025	報道	
			教養	
2:01	2:31	テレビショッピング	その他(通販)	
2:31	3:01	テレビショッピング	その他(通販)	
3:01	3:31	テレビショッピング	その他(通販)	
3:31	3:51	聖恋 聖なる夜にこたえあわせを	娯楽	
3:51	4:10	topoぐるめ傑作選	娯楽	
4:10	4:13	エンディング	その他(その他)	

2025年12月第3週  
(東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月16日(火)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃! ナマイキTV	教養 教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	アルヨ	その他(その他)
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ! 第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ! 第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:25	火曜の良純孝太郎SP	教育
				教養
				娯楽
	20:25	20:28	ミテケロ5ch+khbお天気情報	その他(その他) 報道
	20:28	21:00	火曜の良純孝太郎SP	教育
				教養
				娯楽
	21:00	21:54	ちょっとだけエスパー	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	GO! GO! 89ERS	報道
				娯楽
23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽	
23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽	
0:15	0:20	ミテケロ5ch	その他(その他)	
0:20	0:50	夫が寝た後に	教養	
			娯楽	
0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽	
0:56	1:26	Break Out	娯楽	
1:26	1:31	ミテケロ5ch	その他(その他)	
1:31	2:01	モンスターストライク デッドパイロローテッド	娯楽	
2:01	2:31	テレビショッピング	その他(通販)	
2:31	3:01	テレビショッピング	その他(通販)	
3:01	3:21	聖恋 聖なる夜にこたえあわせを	娯楽	
3:21	3:40	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:40	4:10	東北の聖地を訪ねて 傑作選	教養	
4:10	4:13	エンディング	その他(その他)	

2025年12月第3週  
(東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月17日(水)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃! ナマイキTV	教養 教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	アルヨ	その他(その他)
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ! 第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ! 第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:25	朝メシまで。SP	教養 娯楽
	20:25	20:28	ミテケロ5ch+khbお天気情報	その他(その他)
				報道
	20:28	21:00	朝メシまで。SP	教養 娯楽
	21:00	21:54	相棒 season24	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	WE LOVE MYNAVI SENDAI	報道
				娯楽
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	ワンダンス	娯楽
	0:15	0:20	ミテケロ5ch	その他(その他)
	0:20	0:50	おにぎりあたためますか	教養
				娯楽
0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽	
0:56	1:26	霜降り明星のあてみなげ	娯楽	
1:26	1:31	ミテケロ5ch	その他(その他)	
1:31	2:01	テレビショッピング	その他(通販)	
2:01	2:31	テレビショッピング	その他(通販)	
2:31	3:01	テレビショッピング	その他(通販)	
3:01	3:21	聖恋 聖なる夜にこたえあわせを	娯楽	
3:21	3:40	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:40	4:10	東北の聖地を訪ねて 傑作選	教養	
4:10	4:13	エンディング	その他(その他)	

## 2025年12月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月18日(木)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃! ナマイキTV	教養
				教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	アルヨ	その他(その他)
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ! 第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ! 第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:25	相葉ヒロミのお困りですかー? SP	教養
				娯楽
	20:25	20:28	ミテケロ5ch+khbお天気情報	その他(その他)
				報道
	20:28	21:00	相葉ヒロミのお困りですかー? SP	教養
				娯楽
	21:00	22:00	緊急取調室	娯楽
	22:00	23:16	報道ステーション	報道
	23:16	23:20	VIVA! VEGALTA	報道
				娯楽
23:20	0:21	アメトーク!	娯楽	
0:21	0:26	khbイベント情報	その他(その他)	
0:26	0:56	見取り図じゃん	娯楽	
0:56	1:02	topoぐるめ	娯楽	
1:02	1:32	朝メシまで。傑作選	教養	
			娯楽	
1:32	1:37	ミテケロ5ch	その他(その他)	
1:37	2:07	テレビショッピング	その他(通販)	
2:07	2:37	テレビショッピング	その他(通販)	
2:37	3:07	テレビショッピング	その他(通販)	
3:07	3:27	聖恋 聖なる夜にこたえあわせを	娯楽	
3:27	3:46	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:46	4:15	東北の聖地を訪ねて 傑作選	教養	
4:15	4:17	エンディング	その他(その他)	

## 2025年12月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月19日(金)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃! ナマイキTV	教養
				教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	アルヨ	その他(その他)
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ! 第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ! 第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:00	ザワつく! 金曜日	娯楽
	20:00	20:25	劇場版12.26公開記念!「緊急取調室」特別編	娯楽
	20:25	20:28	ミテケロ5ch+khbお天気情報	その他(その他)
				報道
20:28	21:54	劇場版12.26公開記念!「緊急取調室」特別編	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ミテケロ5ch	その他(その他)	
23:15	0:15	なにわ男子の逆転男子 1時間SP	娯楽	
0:15	0:20	khbイベント情報	その他(その他)	
0:20	1:20	聖恋 あなたがわたしに灯してくれた	娯楽	
1:20	1:30	夜もアルヨ	その他(その他)	
1:30	2:30	相席食堂	娯楽	
2:30	2:51	聖恋 聖なる夜にこたえあわせを	娯楽	
2:51	3:10	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:10	4:10	東北の聖地を訪ねて 傑作選	教養	
4:10	4:13	エンディング	その他(その他)	

2025年12月第3週  
(東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月20日(土)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:50	テレビショッピング	その他(通販)
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	6:30	ニッポンめしあがれ(再)	娯楽 その他(通販)
	6:30	7:00	ポケモンとどこいく!?	娯楽
	7:00	7:30	ポケットモンスター	娯楽
	7:30	8:00	人生の楽園(再)	教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
	9:30	10:00	めざせ!頂点	娯楽
				教育
	10:00	10:30	題名のない音楽会	教育
	10:30	10:40	ぶらり空旅	教養
	10:40	11:10	テレビショッピング	その他(通販)
	11:10	11:40	テレビショッピング	その他(通販)
	11:40	11:45	khbお天気情報	報道
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	出川哲朗の充電させてもらえませんか?	娯楽
	12:55	13:59	開運!なんでも鑑定団	教育
				教養
	13:59	16:24	ニッポン一周6000km!巨大貨物船に乗せてもらいました!	娯楽
	16:24	16:30	ミテケロ5ch	その他(その他)
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	17:55	18:00	khbお天気情報	報道
	18:00	18:56	人生の楽園 1時間SP	教育
	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道
				教養
	20:54	22:04	サタデーステーション	報道
	22:04	22:10	ミテケロ5ch+khbお天気情報	報道
				その他(その他)
	22:10	22:54	出川一茂ホラン☆フシギの会	娯楽
	22:54	23:00	ミテケロ5ch	その他(その他)
	23:00	23:26	朝メシまで。傑作選	教養
				娯楽
23:26	23:30	ミテケロ5ch	その他(その他)	
23:30	0:00	味方が弱すぎて補助魔法に徹していた宮廷魔法師、追放されて最強を目指す	娯楽	
0:00	0:35	あざとくて何が悪いの?	娯楽	
0:35	1:00	ひっかかりニーチェ	娯楽	
1:00	1:30	ワールドプロレスリング	娯楽	
1:30	2:00	友達の妹が俺にだけウザい	娯楽	
2:00	2:30	響け!ユーフォニアム	娯楽	
2:30	3:00	テレビショッピング	その他(通販)	
3:00	3:20	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:20	4:05	東北の聖地を訪ねて 傑作選	教養	
4:05	4:08	エンディング	その他(その他)	

2025年12月第3週  
(東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月21日(日)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:50	テレビショッピング	その他(通販)
	5:50	8:30	グッド! モーニング	報道 教育 教養
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーゼッツ	娯楽
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00	10:23	ニカゲーム	娯楽
	10:23	10:53	1泊家族 傑作選	娯楽
	10:53	11:50	ボツンと一軒家(再)	教養 娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	華丸井と大吉 麵	教養 娯楽
	13:55	14:55	サンデーチャージ! & スポーツ 傑作選	報道 教養
	14:55	15:00	M-1グランプリ直前情報	娯楽
	15:00	18:30	M-1グランプリ敗者復活戦	報道 娯楽
	18:30	22:10	M-1グランプリ2025	娯楽
	22:10	23:30	有働Times	報道 教育 教養 娯楽
	23:30	0:25	EIGHT-JAM	教養 娯楽
	0:25	0:30	ミテケロ5ch	その他(その他)
	0:30	1:00	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	1:00	1:30	有吉クイズ	娯楽
	1:30	1:35	ミテケロ5ch	その他(その他)
	1:35	1:40	khbイベント情報	その他(その他)
	1:40	2:10	地域密着&駅特化型地図バラエティー カクエキ!	教養 娯楽
	2:10	2:25	ラブ!! Jリーグ	報道 教養 娯楽
	2:25	2:55	テレビショッピング	その他(通販)
	2:55	3:25	テレビショッピング	その他(通販)
	3:25	3:55	テレビショッピング	その他(通販)
	3:55	4:14	topoぐるめ傑作選	娯楽
	4:14	4:17	エンディング	その他(その他)