

2025年3月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月17日(月)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃! ナマイキTV	教養
				教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	クリックニッポン	教養
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ! 第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ! 第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	21:50	10万円のできるかな 3時間SP	娯楽
	21:50	21:54	ミテケロ5ch+khbお天気情報	その他(その他)
				報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ミテケロ5ch	その他(その他)
	23:15	23:45	激レアさんを連れてきた。	教養
				娯楽
	23:45	0:15	キョコロヒー	娯楽
	0:15	0:20	ミテケロ5ch	その他(その他)
				教養
0:20	0:50	朝メシまで。	娯楽	
			娯楽	
0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽	
0:56	1:26	おぎやはぎのハピキャン	娯楽	
1:26	1:31	にじいろ天気	報道	
			娯楽	
1:31	2:01	テレメンタリー2025	報道	
			教養	
2:01	2:31	テレビショッピング	その他(通販)	
2:31	3:01	テレビショッピング	その他(通販)	
3:01	3:20	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:20	3:24	khbイベント情報	その他(その他)	
3:24	3:50	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:50	3:53	エンディング	その他(その他)	

2025年3月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月18日(火)	3:53	3:56	オープニング	その他(その他)
	3:56	4:01	khbお天気情報	報道
	4:01	4:20	topoぐるめ傑作選	娯楽
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃! ナマイキTV	教養
				教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	アルヨ	その他(その他)
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ! 第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ! 第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:25	外国人が選ぶ! 母国に持って帰りたい! 日本のお菓子総選挙	娯楽
	20:25	20:28	ミテクロ5ch+khbお天気情報	その他(その他) 報道
	20:28	21:54	外国人が選ぶ! 母国に持って帰りたい! 日本のお菓子総選挙	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	GO! GO! 89ERS	報道
				娯楽
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	証言者バラエティ アンタウォッチマン	娯楽
	0:15	0:20	ミテクロ5ch	その他(その他)
	0:20	0:50	チョコプランナー	娯楽
0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽	
0:56	1:26	Break Out	娯楽	
1:26	1:31	ミテクロ5ch	その他(その他)	
1:31	2:01	テレビショッピング	その他(通販)	
2:01	2:31	テレビショッピング	その他(通販)	
2:31	3:01	テレビショッピング	その他(通販)	
3:01	3:20	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:20	3:24	khbイベント情報	その他(その他)	
3:24	3:50	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:50	3:53	エンディング	その他(その他)	

2025年3月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月19日(水)	3:53	3:56	オープニング	その他(その他)
	3:56	4:01	khbお天気情報	報道
	4:01	4:20	topoぐるめ傑作選	娯楽
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃!ナマイキTV	教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	アルヨ	その他(その他)
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ! 第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ! 第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:25	EIGHT-JAM ゴールデンSP	娯楽
	20:25	20:28	ミテケロ5ch+khbお天気情報	その他(その他)
	20:28	21:54	EIGHT-JAM ゴールデンSP	報道
				娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	WE LOVE MYNAVI SENDAI	報道
				娯楽
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
	0:15	0:20	ミテケロ5ch	その他(その他)
	0:20	0:50	おにぎりあたためますか	教養
				娯楽
0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽	
0:56	1:26	霜降り明星のあてみなげ	娯楽	
1:26	1:31	ミテケロ5ch	その他(その他)	
1:31	2:01	テレビショッピング	その他(通販)	
2:01	2:31	テレビショッピング	その他(通販)	
2:31	3:01	テレビショッピング	その他(通販)	
3:01	3:20	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:20	3:24	khbイベント情報	その他(その他)	
3:24	3:50	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:50	3:53	エンディング	その他(その他)	

2025年3月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月20日(木)	3:53	3:56	オープニング	その他(その他)
	3:56	4:01	khbお天気情報	報道
	4:01	4:20	topoぐるめ傑作選	娯楽
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃!ナマイキTV	教養
				教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	アルヨ	その他(その他)
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:35	チャージ!第1部	報道
				教育
				教養
	17:35	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	18:30	チャージ!第2部	報道
				教育
				教養
	18:30	21:40	テレビ朝日開局65周年記念 2026FIFAワールドカップアジア最終予選 日本×バーレーン	報道
				教養
				娯楽
	21:40	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	VIVA!VEGALTA	報道
				娯楽
	23:15	0:15	アメトーク	娯楽
	0:15	0:20	khbイベント情報	その他(その他)
0:20	0:50	テレビ千鳥	娯楽	
0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽	
0:56	1:26	musicるTV	教養	
			娯楽	
1:26	1:31	ミテクロ5ch	その他(その他)	
1:31	2:01	BanG Dream! Ave Mujica	娯楽	
2:01	2:31	テレビショッピング	その他(通販)	
2:31	3:01	テレビショッピング	その他(通販)	
3:01	3:20	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:20	3:24	khbイベント情報	その他(その他)	
3:24	3:50	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:50	3:53	エンディング	その他(その他)	

2025年3月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月21日(金)	3:53	3:56	オープニング	その他(その他)
	3:56	4:01	khbお天気情報	報道
	4:01	4:20	topoぐるめ傑作選	娯楽
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃!ナマイキTV	教養
				教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	アルヨ	その他(その他)
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ!第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ!第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:00	ザワつく!金曜日	教養
				娯楽
	20:00	21:48	ミュージックステーション2時間SP	娯楽
21:48	21:54	ミテケロ5ch+khbお天気情報	その他(その他)	
			報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ミテケロ5ch	その他(その他)	
23:15	0:20	秋山歌謡祭	娯楽	
0:20	0:25	ミテケロ5ch	その他(その他)	
0:25	1:20	探偵!ナイトスクープ	教養	
1:20	1:30	夜もアルヨ	その他(その他)	
1:30	2:30	相席食堂	娯楽	
			教育	
			教養	
2:30	3:24	わらしべグルメ	娯楽	
			娯楽	
3:24	3:50	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:50	3:53	エンディング	その他(その他)	

2025年3月第3週 (東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月22日(土)	3:53	3:56	オープニング	その他(その他)
	3:56	4:01	khbお天気情報	報道
	4:01	4:20	topoぐるめ傑作選	娯楽
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:50	テレビショッピング	その他(通販)
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	6:30	ニッポンめしあがれ(再)	娯楽
				その他(通販)
	6:30	7:00	ポケモンとどこいく!?	娯楽
	7:00	7:30	ポケットモンスター	娯楽
				教育
	7:30	7:45	KICK OFF! MIYAGI	教養
				娯楽
	7:45	8:00	topoぐるめ(再)	娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:00	ニッポンめしあがれ(再)	娯楽
				その他(通販)
	10:00	10:30	題名のない音楽会	教育
	10:30	10:40	ぶらり空旅	教養
	10:40	11:10	テレビショッピング	その他(通販)
	11:10	11:40	テレビショッピング	その他(通販)
	11:40	11:45	khbお天気情報	報道
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	出川哲朗の充電させてもらえませんか?	娯楽
				教育
	12:55	13:59	開運!なんでも鑑定団	教養
	13:59	15:48	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	15:48	16:24	あのちゃんねる	娯楽
	16:24	16:30	ミテケロ5ch	その他(その他)
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
				教育
				娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	娯楽
				教育
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	17:55	18:00	khbお天気情報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	1泊家族	娯楽
	18:56	22:00	芸能人格付けチェック 【浜田シェフに加え、DAIGO・鬼龍院も参戦!】	教養
				娯楽
	22:00	22:52	サタデーステーション	報道
	22:52	22:56	ミテケロ5ch	その他(その他)
	22:56	23:00	khbお天気情報	報道
23:00	23:30	楽しく遊ぶ!世界動画ニュース傑作選	教養	
			娯楽	
23:30	0:00	パパンパパンパンパイア【イマニメーション】	娯楽	
0:00	0:30	夫が寝たあとに	教養	
			娯楽	
0:30	0:55	見取り図じゃん	娯楽	
0:55	1:00	khbイベント情報	その他(その他)	
1:00	1:30	ワールドプロレスリング	娯楽	
1:30	2:00	メダリスト【ヌマニメーション】	娯楽	
2:00	2:30	魔法つかいプリキュア~MIRAI DAYS~	娯楽	
2:30	3:00	テレビショッピング	その他(通販)	
3:00	3:20	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:20	3:24	khbイベント情報	その他(その他)	
3:24	3:50	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:50	3:53	エンディング	その他(その他)	

2025年3月第3週
(東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月23日(日)	3:53	3:56	オープニング	その他(その他)
	3:56	4:01	khbお天気情報	報道
	4:01	4:20	topoぐるめ傑作選	娯楽
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:50	テレビショッピング	その他(通販)
	5:50	8:30	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーガヴ	娯楽
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジウジャー	娯楽
	10:00	10:30	キョコロヒー傑作選	娯楽
	10:30	10:53	A LABBO	娯楽
	10:53	11:50	ポツンと一軒家(再)	教養
				娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい	娯楽
	13:25	13:55	あなたの代わりに見えます! リア突WEST	教養
				娯楽
	13:55	15:20	Vポイント×SMBCレディースゴルフ	報道
				教養
				娯楽
	15:20	15:25	ミテケロ5ch	その他(その他)
	15:25	16:30	開運!なんでも鑑定団(再)	教育
				教養
	16:30	17:25	サンデーチャージ! & スポーツ	報道
				教養
	17:25	17:30	ミテケロ5ch	その他(その他)
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	17:55	18:00	ミテケロ5ch	その他(その他)
	18:00	19:00	相葉マナブ	教育
				教養
	19:00	19:54	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:54	19:58	ミテケロ5ch+khbお天気情報	報道
	19:58	20:56	ポツンと一軒家	その他(その他)
				教養
	20:56	22:30	有働Times	娯楽
				報道
教育				
22:30	23:24	見取り図じゃん1時間SP 菊池風磨×音鳴り部特別編	教養	
			娯楽	
23:24	23:30	ミテケロ5ch	その他(その他)	
23:30	0:25	EIGHT-JAM	教養	
			娯楽	
0:25	0:55	なにわ男子の逆転男子	娯楽	
0:55	1:25	有吉クイズ	娯楽	
1:25	1:30	ミテケロ5ch	その他(その他)	
1:30	1:35	khbイベント情報	その他(その他)	
1:35	2:05	地域密着&駅特化型地図バラエティー カクエキ!	教養	
			娯楽	
2:05	2:20	ラブ!!Jリーグ	報道	
			教養	
			娯楽	
2:20	2:35	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	娯楽	
			報道	
			教養	
2:35	3:05	テレビショッピング	その他(通販)	
3:05	3:35	テレビショッピング	その他(通販)	
3:35	4:05	テレビショッピング	その他(通販)	
4:05	4:14	topoぐるめ傑作選	娯楽	
4:14	4:17	エンディング	その他(その他)	