

番組種別

2026/4/16

2026年3月第3週  
(東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月16日(月)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃! ナマイキTV	教養
				教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	クリックニッポン	教養
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ! 第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ! 第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	21:50	Qさま!! 3時間SP	教育
				教養
	21:50	21:54	ミテケロ5ch+khbお天気情報	その他(その他)
				報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ミテケロ5ch	その他(その他)
	23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン	教養
				娯楽
	23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽
	0:15	0:20	ミテケロ5ch	その他(その他)
0:20	0:50	上田ちゃんネル	娯楽	
0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽	
0:56	1:26	おぎやはぎのハピキャン	娯楽	
1:26	1:31	にじいろ天気	報道	
			娯楽	
1:31	2:01	テレメンタリー2026	報道	
			教養	
2:01	2:31	テレビショッピング	その他(通販)	
2:31	3:01	テレビショッピング	その他(通販)	
3:01	3:31	テレビショッピング	その他(通販)	
3:31	3:51	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:51	4:06	東北の聖地を訪ねて 傑作選	教養	
4:06	4:09	エンディング	その他(その他)	

2026年3月第3週  
(東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月17日(火)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃! ナマイキTV	教養 教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	アルヨ	その他(その他)
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ! 第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ! 第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:25	プラチナファミリー2時間SP	娯楽
	20:25	20:28	ミテケロ5ch+khbお天気情報	その他(その他) 報道
	20:28	21:00	プラチナファミリー2時間SP	娯楽
	21:00	21:54	再会〜Silent Truth〜	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	GO! GO! 89ERS	報道
				娯楽
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽
	0:15	0:20	ミテケロ5ch	その他(その他)
	0:20	0:50	夫が寝た後に	教養
				娯楽
0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽	
0:56	1:26	Break Out	娯楽	
1:26	1:31	ミテケロ5ch	その他(その他)	
1:31	2:01	テレビショッピング	その他(通販)	
2:01	2:31	テレビショッピング	その他(通販)	
2:31	3:01	テレビショッピング	その他(通販)	
3:01	3:21	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:21	4:06	東北の聖地を訪ねて 傑作選	教養	
4:06	4:09	エンディング	その他(その他)	

2026年3月第3週  
(東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月18日(水)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃! ナマイキTV	教養 教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	アルヨ	その他(その他)
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ! 第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ! 第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:25	EIGHT-JAMゴールデンSP	娯楽
	20:25	20:28	ミテケロ5ch+khbお天気情報	その他(その他) 報道
	20:28	21:54	EIGHT-JAMゴールデンSP	教養 娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	WE LOVE MYNAVI SENDAI	報道 娯楽
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	地獄先生ぬ〜べ〜	娯楽
	0:15	0:20	ミテケロ5ch	その他(その他)
	0:20	0:50	おにぎりあたためますか	教養
				娯楽
	0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽
	0:56	1:26	霜降り明星のあてみなげ	娯楽
1:26	1:31	ミテケロ5ch	その他(その他)	
1:31	2:01	テレビショッピング	その他(通販)	
2:01	2:31	テレビショッピング	その他(通販)	
2:31	3:01	テレビショッピング	その他(通販)	
3:01	3:32	第12回62万石吹奏楽祭	娯楽	
3:32	3:52	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:52	4:07	東北の聖地を訪ねて 傑作選	教養	
4:07	4:10	エンディング	その他(その他)	

2026年3月第3週  
(東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月19日(木)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃! ナマイキTV	教養
				教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	アルヨ	その他(その他)
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ! 第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ! 第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	21:48	劇場版ドクターX FINAL	娯楽
	21:48	21:54	ミテケロ5ch+khbお天気情報	その他(その他)
				報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	VIVA! VEGALTA	報道	
			娯楽	
23:15	0:15	アメトーク!	娯楽	
0:15	0:20	khbイベント情報	その他(その他)	
0:20	0:50	見取り図じゃん	娯楽	
0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽	
0:56	1:26	musicるTV	教養	
			娯楽	
1:26	1:31	ミテケロ5ch	その他(その他)	
1:31	2:01	テレビショッピング	その他(通販)	
2:01	2:31	テレビショッピング	その他(通販)	
2:31	3:01	テレビショッピング	その他(通販)	
3:01	3:32	第12回62万石吹奏楽祭	娯楽	
3:32	3:52	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:52	4:07	東北の聖地を訪ねて 傑作選	教養	
4:07	4:10	エンディング	その他(その他)	

2026年3月第3週  
(東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月20日(金)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃! ナマイキTV	教養
				教育
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他(通販)
	11:35	11:40	アルヨ	その他(その他)
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所〜きょうの献立 何にする?〜	教育
	13:45	14:40	ほっとネットとうほく 立ち上がれ! われら羽州ほろ薫組	教養
	14:40	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ! 第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ! 第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:10	ザワつく! 金曜日	娯楽
	20:10	20:25	徹子の部屋特別編 りくりゅうペアSP	教育
				教養
	20:25	20:28	ミテケロ5ch+khbお天気情報	その他(その他)
			報道	
20:28	21:54	徹子の部屋特別編 りくりゅうペアSP	教育	
			教養	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ミテケロ5ch	その他(その他)	
23:15	0:15	出川一茂ホラン☆フシギの会 特別編	娯楽	
0:15	0:20	khbイベント情報	その他(その他)	
0:20	1:20	探偵! ナイトスクープ	教養	
1:20	1:30	夜もアルヨ	その他(その他)	
1:30	2:30	相席食堂	娯楽	
2:30	3:30	第12回62万石吹奏楽祭	娯楽	
3:30	3:50	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:50	4:05	東北の聖地を訪ねて 傑作選	教養	
4:05	4:08	エンディング	その他(その他)	

2026年3月第3週  
(東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月21日(土)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:50	テレビショッピング	その他(通販)
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	6:30	ニッポンめしあがれ(再)	娯楽 その他(通販)
	6:30	7:00	ポケモンとどこいく!?	娯楽
	7:00	7:30	ポケットモンスター	娯楽
	7:30	8:00	人生の楽園(再)	教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:00	めざせ!頂点	教育
	10:00	10:30	題名のない音楽会	教育
	10:30	10:40	ぶらり空旅	教養
	10:40	11:10	テレビショッピング	その他(通販)
	11:10	11:40	バッテリーズがチャリで来た。	娯楽
	11:40	11:45	khbお天気情報	報道
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	出川哲朗の充電させてもらえませんか?	娯楽
	12:55	14:00	開運!なんでも鑑定団	教育
				教養
	14:00	14:55	追跡!三陸沖 海の恵みを絶やすな	報道
				教養
	14:55	16:24	ずかんを作ろう大作戦	教養 娯楽
	16:24	16:30	ミテケロ5ch	その他(その他)
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	17:55	18:00	khbお天気情報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	21:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 2.5時間SP	教育
				教養
	21:00	22:54	森英恵 Butterfly beyond	娯楽
	22:54	23:00	ミテケロ5ch	その他(その他)
	23:00	23:30	サタデーステーション	報道
	23:30	0:00	デッドアカウント	娯楽
	0:00	0:35	あざとくて何が悪いの?	娯楽
	0:35	1:00	ひっかかりニーチェ	娯楽
1:00	1:30	ワールドプロレスリング	娯楽	
1:30	2:00	メダリスト	娯楽	
2:00	2:30	人外教室の人間嫌い教師	娯楽	
2:30	3:00	テレビショッピング	その他(通販)	
3:00	3:25	第12回62万石吹奏楽祭	娯楽	
3:25	3:44	topoぐるめ傑作選	娯楽	
3:44	4:14	東北の聖地を訪ねて 傑作選	教養	
4:14	4:17	エンディング	その他(その他)	

2026年3月第3週  
(東日本放送)

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月22日(日)	4:17	4:20	オープニング	その他(その他)
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他(通販)
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他(通販)
	5:20	5:50	テレビショッピング	その他(通販)
	5:50	8:30	グッド! モーニング	報道 教育 教養
	8:30	9:00	名探偵プリキュア!	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーゼッツ	娯楽
	9:30	10:00	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ	娯楽
	10:00	10:23	いざなり放送中!	娯楽
	10:23	10:53	1泊家族	娯楽
	10:53	11:50	ポツンと一軒家(再)	教養 娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	華丸井と大吉 麺	教養 娯楽
	13:55	15:20	Vポイント×SMBCLレディースゴルフトーナメント	報道 教養 娯楽
	15:20	15:25	ミテケロ5ch	その他(その他)
	15:25	16:30	開運! なんでも鑑定団(再)	教育 教養
	16:30	17:25	サンデーチャージ! & スポーツ	報道 教養
	17:25	17:30	ミテケロ5ch	その他(その他)
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道 教育
	17:55	18:00	ミテケロ5ch	その他(その他)
	18:00	18:56	相葉マナブ	教育 教養
	18:56	19:50	ナニコレ珍百景	教養 娯楽
	19:50	19:54	ミテケロ5ch+khbお天気情報	報道 その他(その他)
	19:54	20:56	ポツンと一軒家	教養 娯楽
	20:56	22:15	有働Times	報道 教育 教養 娯楽
	22:15	23:09	朝メシまで。特別編!	教養 娯楽
	23:09	23:15	ミテケロ5ch	その他(その他)
	23:15	0:10	EIGHT-JAM	教養 娯楽
	0:10	0:40	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	0:40	1:10	有吉クイズ	娯楽
	1:10	1:15	ミテケロ5ch	その他(その他)
	1:15	1:20	khbイベント情報	その他(その他)
	1:20	1:50	パチパチSTAR	娯楽
	1:50	2:05	ラブ!! Jリーグ	報道 教養 娯楽
	2:05	2:20	バスケットFIVE~日本バスケット応援宣言~	報道 教養 娯楽
	2:20	2:23	エンディング	その他(その他)