番組種別

2026年5月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月18日（月）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	アルヨ	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	21:50	Qさま！！3時間SP	教育
				教養
	21:50	21:54	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	その他（その他）
				報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	23:15	23:45	光一＆シゲのSHOWマン	教養
				娯楽
	23:45	0:15	くりぃむナンタラ	娯楽
	0:15	0:20	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	0:20	0:50	上田ちゃんネル	娯楽
	0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽
	0:56	1:26	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	1:26	1:31	ゴーゴー！5ch	報道
	1:31	2:01	テレメンタリー2026	報道
				教養
	2:01	2:31	テレビショッピング	その他（通販）
	2:31	3:01	テレビショッピング	その他（通販）
	3:01	3:31	テレビショッピング	その他（通販）
	3:31	3:34	エンディング	その他（その他）

番組種別

2026年5月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月19日（火）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	アルヨ	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:25	プラチナファミリー ＆火曜の良純孝太郎　合体SP	教育
				教養
				娯楽
	20:25	20:28	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	その他（その他）
				報道
	20:28	21:00	プラチナファミリー ＆火曜の良純孝太郎　合体SP	教育
				教養
				娯楽
	21:00	21:54	リボーン～最後のヒーロー～	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	GO！GO！89ERS	報道
				娯楽
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽
	0:15	0:20	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	0:20	0:50	夫が寝た後に	教養
				娯楽
	0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽
	0:56	1:26	Break Out	娯楽
	1:26	1:31	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	1:31	2:01	テレビショッピング	その他（通販）
	2:01	2:31	テレビショッピング	その他（通販）
	2:31	3:01	テレビショッピング	その他（通販）
	3:01	3:04	エンディング	その他（その他）

番組種別

2026年5月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月20日（水）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	アルヨ	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:25	サンドの世界笑撃映像社！	教養
				娯楽
	20:25	20:28	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	その他（その他）
				報道
	20:28	21:00	サンドの世界笑撃映像社！	教養
				娯楽
	21:00	21:54	ボーダレス～広域移動捜査隊～	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	WE　LOVE　MYNAVI　SENDAI	報道
				娯楽
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	オタクに優しいギャルはいない！？	娯楽
	0:15	0:20	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	0:20	0:50	おにぎりあたためますか	教養
				娯楽
	0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽
	0:56	1:26	ゆかりくんはギャップがずるい	娯楽
	1:26	1:31	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	1:31	2:01	テレビショッピング	その他（通販）
	2:01	2:31	テレビショッピング	その他（通販）
	2:31	3:01	テレビショッピング	その他（通販）
	3:01	3:04	エンディング	その他（その他）

番組種別

2026年5月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月21日（木）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	アルヨ	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:25	相葉ヒロミのお困りですカー？2時間SP	教養
				娯楽
	20:25	20:28	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	その他（その他）
				報道
	20:28	21:00	相葉ヒロミのお困りですカー？2時間SP	教養
				娯楽
	21:00	21:54	未解決の女　警視庁文書捜査官season3	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	VIVA！VEGALTA	報道
				娯楽
	23:15	0:15	アメトーーク！	娯楽
	0:15	0:20	khbイベント情報	その他（その他）
	0:20	0:50	見取り図じゃん	娯楽
	0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽
	0:56	1:26	musicるTV	教養
				娯楽
	1:26	1:31	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	1:31	2:01	テレビショッピング	その他（通販）
	2:01	2:31	テレビショッピング	その他（通販）
	2:31	3:01	テレビショッピング	その他（通販）
	3:01	3:04	エンディング	その他（その他）

番組種別

2026年5月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月22日（金）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	アルヨ	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:00	ザワつく！金曜日	教養
				娯楽
	20:00	20:54	マツコ＆有吉　かりそめ天国	娯楽
	20:54	21:00	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	報道
				その他（その他）
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	23:15	0:20	余命3ヶ月のサレ夫	娯楽
	0:20	0:25	khbイベント情報	その他（その他）
	0:25	1:20	探偵！ナイトスクープ	教養
	1:20	1:26	夜もアルヨ	その他（その他）
	1:26	2:26	相席食堂	娯楽
	2:26	2:29	エンディング	その他（その他）

番組種別

2026年5月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月23日（土）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:50	テレビショッピング	その他（通販）
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	6:30	ニッポンめしあがれ（再）	娯楽
				その他（通販）
	6:30	7:00	ポケモンとどこいく！？	娯楽
	7:00	7:30	ポケットモンスター	娯楽
	7:30	8:00	カミナリのチャリ旅	娯楽
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:00	めざせ！頂点	教育
	10:00	10:30	題名のない音楽会	教育
	10:30	10:40	ぶらり空旅	教養
	10:40	11:10	テレビショッピング	その他（通販）
	11:10	11:40	テレビショッピング	その他（通販）
	11:40	11:45	khbお天気情報	報道
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	出川哲朗の充電させてもらえませんか？	娯楽
	12:55	14:00	開運！なんでも鑑定団	教育
				教養
	14:00	15:56	大改造！！劇的ビフォーアフター2時間SP（再）	教養
				娯楽
	15:56	16:25	サンドイッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん 傑作選	教育
				教養
	16:25	16:30	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	17:55	18:00	khbお天気情報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	1泊家族	娯楽
	18:56	20:00	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	22:24	タモリステーション	教養
				娯楽
	22:24	22:52	サタデーステーション	報道
	22:52	22:56	khbお天気情報	報道
	22:56	23:00	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	23:00	23:30	ターミネーターと恋しちゃったら	娯楽
	23:30	0:00	あかね噺	娯楽
	0:00	0:35	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	0:35	1:00	永野＆くるまのひっかかりニーチェ	娯楽
	1:00	1:30	ワールドプロレスリング	娯楽
	1:30	2:00	神の庭付き楠木邸	娯楽
	2:00	2:30	1畳間まんきつ暮らし！	娯楽
	2:30	3:00	テレビショッピング	その他（通販）
	3:00	3:03	エンディング	その他（その他）

番組種別

2026年5月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
5月24日（日）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:50	テレビショッピング	その他（通販）
	5:50	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	よ～い！スターと！トビダスクール	娯楽
	8:30	9:00	名探偵プリキュア！	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーゼッツ	娯楽
	9:30	10:00	超宇宙刑事ギャバン　インフィニティ	娯楽
	10:00	10:23	いぎなり放送中！	娯楽
	10:23	10:53	王林の産地直送☆日本最高！！	娯楽
	10:53	11:50	ポツンと一軒家(再)	教養
				娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:55	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:55	16:30	khbスーパーベースボール 楽天イーグルス×千葉ロッテマリーンズ	報道
				教育
				娯楽
	16:30	17:25	サンデーチャージ！＆スポーツ	報道
				教養
	17:25	17:30	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	17:55	18:00	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	18:00	18:56	相葉マナブ	教育
				教養
	18:56	19:50	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:50	19:54	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	報道
				その他（その他）
	19:54	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	22:15	有働Times	報道
				教育
				教養
				娯楽
	22:15	23:09	エラー	教養
	23:09	23:15	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	23:15	0:10	EIGHT－JAM	教養
				娯楽
	0:10	0:40	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	0:40	2:05	サンデープレゼント　気になるアレの縁ドロール	教養
				娯楽
	2:05	2:10	khbイベント情報	その他（その他）
	2:10	2:25	ラブ！！Jリーグ	報道
				教養
				娯楽
	2:25	2:40	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道
				教養
				娯楽
	2:40	3:10	テレビショッピング	その他（通販）
	3:10	3:40	テレビショッピング	その他（通販）
	3:40	4:10	テレビショッピング	その他（通販）
	4:10	4:13	エンディング	その他（その他）