番組種別

2026年7月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月20日（月）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	アルヨ	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	14:40	佐世保発！生放送ショッピング	その他（通販）
	14:40	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	18:50	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	18:50	19:00	熱闘速報！めざせ甲子園	報道
				教育
	19:00	21:50	Qさま！！3時間SP	教育
				教養
	21:50	21:54	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	その他（その他）
				報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	23:15	23:45	光一＆シゲのSHOWマン	教養
				娯楽
	23:45	0:15	くりぃむナンタラ	娯楽
	0:15	0:20	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	0:20	0:50	上田ちゃんネル	娯楽
	0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽
	0:56	1:26	おぎやはぎのハピキャン	娯楽
	1:26	1:31	ゴーゴー！5ch	報道
	1:31	2:01	テレメンタリー2026	報道
				教養
	2:01	2:31	テレビショッピング	その他（通販）
	2:31	3:01	テレビショッピング	その他（通販）
	3:01	3:31	テレビショッピング	その他（通販）
	3:31	3:34	エンディング	その他（その他）

番組種別

2026年7月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月21日（火）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	アルヨ	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	18:50	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	18:50	19:00	熱闘速報！めざせ甲子園	報道
				教育
	19:00	20:25	プラチナファミリー ＆火曜の良純孝太郎　合体SP	教育
				教養
				娯楽
	20:25	20:28	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	その他（その他）
				報道
	20:28	21:00	プラチナファミリー ＆火曜の良純孝太郎　合体SP	教育
				教養
				娯楽
	21:00	21:54	クロスロード～救命救急の約束～	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	GO！GO！89ERS	報道
				娯楽
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽
	0:15	0:20	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	0:20	0:50	夫が寝た後に	教養
				娯楽
	0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽
	0:56	1:26	Break Out	娯楽
	1:26	1:31	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	1:31	2:01	テレビショッピング	その他（通販）
	2:01	2:31	テレビショッピング	その他（通販）
	2:31	3:01	テレビショッピング	その他（通販）
	3:01	3:04	エンディング	その他（その他）

番組種別

2026年7月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月22日（水）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	アルヨ	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	18:50	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	18:50	19:00	熱闘速報！めざせ甲子園	報道
				教育
	19:00	20:25	くりぃむクイズ　ミラクル9　2時間SP	教育
				教養
				娯楽
	20:25	20:28	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	その他（その他）
				報道
	20:28	21:00	くりぃむクイズ　ミラクル9　2時間SP	教育
				教養
				娯楽
	21:00	22:00	大追跡～警視庁SSBC強行犯係～	娯楽
	22:00	23:16	報道ステーション	報道
	23:16	23:21	WE　LOVE　MYNAVI　SENDAI	報道
				娯楽
	23:21	23:51	かまいガチ	娯楽
	23:51	0:21	片田舎のおっさん、剣聖になるⅡ	娯楽
	0:21	0:26	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	0:26	0:46	甲子園への道	報道
				教育
				教養
	0:46	1:16	おにぎりあたためますか	教養
				娯楽
	1:16	1:22	topoぐるめ	娯楽
	1:22	1:52	あざとかわいいワタシが優勝	娯楽
	1:52	1:57	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	1:57	2:27	テレビショッピング	その他（通販）
	2:27	2:57	テレビショッピング	その他（通販）
	2:57	3:27	テレビショッピング	その他（通販）
	3:27	3:30	エンディング	その他（その他）

番組種別

2026年7月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月23日（木）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	アルヨ	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:25	相葉ヒロミのお困りですカー？2時間SP	教養
				娯楽
	20:25	20:28	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	その他（その他）
				報道
	20:28	21:00	相葉ヒロミのお困りですカー？2時間SP	教養
				娯楽
	21:00	22:00	大空港～GATE24～	娯楽
	22:00	23:16	報道ステーション	報道
	23:16	23:20	VIVA！VEGALTA	報道
				娯楽
	23:20	0:21	アメトーーク！	娯楽
	0:21	0:26	khbイベント情報	その他（その他）
	0:26	0:56	見取り図じゃん	娯楽
	0:56	1:02	topoぐるめ	娯楽
	1:02	1:22	甲子園への道	報道
				教育
				教養
	1:22	1:52	musicるTV	教養
				娯楽
	1:52	1:57	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	1:57	2:27	BanG　Dream！	娯楽
	2:27	2:57	テレビショッピング	その他（通販）
	2:57	3:27	テレビショッピング	その他（通販）
	3:27	3:57	テレビショッピング	その他（通販）
	3:57	4:00	エンディング	その他（その他）

番組種別

2026年7月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月24日（金）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:00	ザワつく！金曜日	教養
				娯楽
	20:00	20:54	マツコ＆有吉　かりそめ天国	娯楽
	20:54	21:00	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	報道
				その他（その他）
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	23:15	0:20	名探偵のままでいて	娯楽
	0:20	0:25	khbイベント情報	その他（その他）
	0:25	0:45	甲子園への道	報道
				教育
				教養
	0:45	1:40	探偵！ナイトスクープ	教養
	1:40	1:46	夜もアルヨ	その他（その他）
	1:46	2:16	仮面ライダーアギト	娯楽
	2:16	3:16	相席食堂	娯楽
	3:16	3:46	映画クレヨンしんちゃん新作公開記念 野原家と愉快な妖怪が夏の大冒険SP	娯楽
	3:46	3:49	エンディング	その他（その他）

番組種別

2026年7月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月25日（土）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:50	テレビショッピング	その他（通販）
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	6:30	ニッポンめしあがれ（再）	娯楽
				その他（通販）
	6:30	7:00	ポケモンとどこいく！？	娯楽
	7:00	7:30	ポケットモンスター	娯楽
	7:30	8:00	カミナリのチャリ旅	娯楽
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:00	めざせ！頂点	教育
	10:00	10:30	題名のない音楽会	教育
	10:30	10:40	ぶらり空旅	教養
	10:40	11:10	テレビショッピング	その他（通販）
	11:10	11:40	テレビショッピング	その他（通販）
	11:40	11:45	khbお天気情報	報道
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	出川哲朗の充電させてもらえませんか？	娯楽
	12:55	14:00	開運！なんでも鑑定団	教育
				教養
	14:00	16:25	世界が騒然！本当にあった㊙衝撃ファイル	娯楽
	16:25	16:30	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	17:55	18:00	khbお天気情報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	20:54	楽しく学ぶ！世界動画ニュース2．5時間SP	教養
				娯楽
	20:54	21:54	サタデーステーション	報道
	21:54	22:00	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	報道
				その他（その他）
	22:00	22:54	出川一茂ホラン☆フシギの会	娯楽
	22:54	23:00	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	23:00	23:30	夏色の雲が恋と嵐をまきおこす	娯楽
	23:30	0:00	天幕のジャードゥーガル	娯楽
	0:00	0:20	甲子園への道	報道
				教育
				教養
	0:20	0:55	あざとくて何が悪いの？	娯楽
	0:55	1:20	永野＆くるまのひっかかりニーチェ	娯楽
	1:20	1:50	ワールドプロレスリング	娯楽
	1:50	2:20	「君を愛する気はないと」と言った次期侯爵がなぜか溺愛してきます	娯楽
	2:20	2:50	花織さんは転生しても喧嘩がしたい	娯楽
	2:50	3:20	テレビショッピング	その他（通販）
	3:20	3:23	エンディング	その他（その他）

番組種別

2026年7月第3週
（東日本放送）

株式会社東日本放送

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
7月26日（日）	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:50	テレビショッピング	その他（通販）
	5:50	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	よ～い！スターと！トビダスクール	娯楽
	8:30	9:00	名探偵プリキュア！	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーゼッツ	娯楽
	9:30	10:00	角醒ハンター　オメガホーン	娯楽
	10:00	10:23	いぎなり放送中！	娯楽
	10:23	10:53	王林の産地直送☆日本最高！！	娯楽
	10:53	11:50	ポツンと一軒家(再)	教養
				娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	華丸丼と大吉麺	教養
				娯楽
	13:55	15:20	林修の今知りたいでしょ！　傑作選	教育
				教養
	15:20	15:25	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	15:25	16:30	開運！なんでも鑑定団（再）	教育
				教養
	16:30	17:25	サンデーチャージ！＆スポーツ	報道
				教養
	17:25	17:30	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	17:55	18:00	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	18:00	18:52	相葉マナブ	教育
				教養
	18:52	18:56	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	報道
				その他（その他）
	18:56	20:56	ポツンと一軒家　2時間SP	教養
				娯楽
	20:56	22:15	有働Times	報道
				教育
				教養
				娯楽
	22:15	23:09	マイ・フィクション	娯楽
	23:09	23:15	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	23:15	0:10	EIGHT－JAM	教養
				娯楽
	0:10	0:30	甲子園への道	報道
				教育
				教養
	0:30	1:00	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	1:00	1:30	有吉クイズ	娯楽
	1:30	1:35	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	1:35	1:40	khbイベント情報	その他（その他）
	1:40	2:10	Travis JapanノJUST！シン日本遺産	娯楽
	2:10	2:25	ラブ！！Jリーグ	報道
				教養
				娯楽
	2:25	2:40	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道
				教養
				娯楽
	2:40	3:10	テレビショッピング	その他（通販）
	3:10	3:40	テレビショッピング	その他（通販）
	3:40	4:10	テレビショッピング	その他（通販）
	4:10	4:13	エンディング	その他（その他）