2026年10月基本編成
（東日本放送）

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
月曜	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	アルヨ	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	19:54	帰れマンデー見っけ隊！！	娯楽
	19:54	20:00	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	報道
				その他（その他）
	20:00	21:00	サンド＆キスマイの気になるマン	娯楽
	21:00	21:54	クイズプレゼンバラエティーQさま！！	教育
				教養
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	23:15	23:45	光一＆シゲのSHOWマン！！	教養
				娯楽
	23:45	0:15	くりぃむナンタラ	娯楽
	0:15	0:20	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	0:20	0:50	上田ちゃんネル	娯楽
	0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽
	0:56	1:26	おぎやはぎのハピキャン～1Day Trip～	娯楽
	1:26	1:31	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	1:31	2:01	テレメンタリー2026	報道
				教養
	2:01	2:31	テレビショッピング	その他（通販）
	2:31	2:34	エンディング	その他（その他）

2026年10月基本編成
（東日本放送）

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
火曜	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	アルヨ	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:00	プラチナファミリー　華麗なる一家をのぞき見	娯楽
	20:00	21:48	絶景＆世界遺産　火曜の良純孝太郎	教育
				教養
				娯楽
	21:48	21:54	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	報道
				その他（その他）
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	GO！GO！89ERS	報道
				娯楽
	23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽
	0:15	0:20	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	0:20	0:50	夫が寝たあとに	教養
				娯楽
	0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽
	0:56	1:26	Break Out	娯楽
	1:26	1:31	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	1:31	2:01	テレビショッピング	その他（通販）
	2:01	2:31	テレビショッピング	その他（通販）
	2:31	2:34	エンディング	その他（その他）

2026年10月基本編成
（東日本放送）

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
水曜	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	アルヨ	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:00	朝メシまで。	教養
				娯楽
	20:00	20:54	くりぃむクイズ　ミラクル9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	報道
				その他（その他）
	21:00	21:54	相棒　season25	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	WE LOVE MYNAVI SENDAI	報道
				娯楽
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	魔法騎士レイアース　【イマニメーション　W】	娯楽
	0:15	0:20	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	0:20	0:50	おにぎりあたためますか	教養
				娯楽
	0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽
	0:56	1:26	水曜ナイト　王林の産地直送☆日本最高！！	娯楽
	1:26	1:31	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	1:31	2:01	テレビショッピング	その他（通販）
	2:01	2:31	テレビショッピング	その他（通販）
	2:31	2:34	エンディング	その他（その他）

2026年10月基本編成
（東日本放送）

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
木曜	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	アルヨ	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:00	相葉ヒロミのお困りですカー？	教養
				娯楽
	20:00	20:54	林修の今 知りたいでしょ！	教育
				教養
	20:54	21:00	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	報道
				その他（その他）
	21:00	21:54	アナログナース　～デジタルってなんなんだよ！？～	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	VIVA！VEGALTA	報道
				娯楽
	23:15	0:15	アメトーーク！	娯楽
	0:15	0:20	khbイベント情報	その他（その他）
	0:20	0:50	ミュージック甲子園	教育
				教養
				娯楽
	0:50	0:56	topoぐるめ	娯楽
	0:56	1:26	musicるTV	教養
				娯楽
	1:26	1:31	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	1:31	2:01	カミナリのチャリ旅！	娯楽
	2:01	2:31	テレビショッピング	その他（通販）
	2:31	2:34	エンディング	その他（その他）

2026年10月基本編成
（東日本放送）

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
金曜	4:17	4:20	オープニング	その他（その他）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:25	khbお天気情報	報道
	5:25	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	11:05	突撃！ナマイキTV	教育
				教養
				娯楽
	11:05	11:35	テレビショッピング	その他（通販）
	11:35	11:40	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	11:40	12:00	khb・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所　～きょうの献立　何にする？～	教育
	13:45	15:38	午後のワイド劇場	娯楽
	15:38	16:35	ドラマプレミア	娯楽
	16:35	17:50	チャージ！第1部	報道
				教育
				教養
	17:50	18:15	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:15	19:00	チャージ！第2部	報道
				教育
				教養
	19:00	20:00	ザワつく！金曜日	教養
				娯楽
	20:00	20:54	マツコ＆有吉　かりそめ天国	娯楽
	20:54	21:00	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	報道
				その他（その他）
	21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	23:15	0:20	金曜ナイトドラマプレミアム 真田十勇士 SHADOWS OF THE TEN NINJA	娯楽
	0:20	0:25	khbイベント情報	その他（その他）
	0:25	1:20	探偵！ナイトスクープ	教養
	1:20	1:26	夜もアルヨ	その他（その他）
	1:26	2:26	相席食堂	娯楽
	2:26	4:20	5chでナイト！	娯楽

2026年10月基本編成
（東日本放送）

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
土曜	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:45	シナぷしゅ	教育
				娯楽
	5:45	5:50	khbお天気情報	報道
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:00	めざせ！頂点	教育
	10:00	10:30	題名のない音楽会	教育
	10:30	10:45	東北の聖地を訪ねて（月1回）	教養
	10:45	11:45	スペシャルサタデー（月1回）	娯楽
				その他（通販）
	10:30	10:40	トラベルタイム	教養
	10:40	11:40	スペシャルサタデー	娯楽
				その他（通販）
	11:40	11:45	khbお天気情報	報道
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	出川哲朗の充電させてもらえませんか？	娯楽
	12:55	13:00	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	13:00	14:00	開運！なんでも鑑定団	教育
				教養
	14:00	16:30	サタ☆パラ	教養
				娯楽
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
				教育
	17:55	18:00	khbお天気情報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	土曜くりぃむ雑学	教養
				娯楽
	18:56	20:00	サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	21:57	サタデーステーション	報道
	21:57	22:00	khbお天気情報	報道
	22:00	22:54	サタデードラマ10「あにいもうと」	娯楽
	22:54	23:00	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	23:00	23:30	オシドラサタデー　はだかんぼうたち	娯楽
	23:30	0:00	＃ゾンビさがしてます 【イマニメーション】	娯楽
	0:00	0:35	よるバラ　見取り図じゃん	娯楽
	0:35	1:00	永野＆くるまのひっかかりニーチェ	娯楽
	1:00	1:30	ワールドプロレスリング	娯楽
	1:30	2:00	貸した魔力は【リボ払い】で強制徴収 【ヌマニメーション】	娯楽
	2:00	2:30	dreamland 【ANiMAZiNG！！！】	娯楽
	2:30	3:00	テレビショッピング	その他（通販）
	3:00	3:03	エンディング	その他（その他）

2026年10月基本編成
（東日本放送）

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
日曜	3:47	3:50	オープニング	その他（その他）
	3:50	4:20	テレビショッピング	その他（通販）
	4:20	4:50	テレビショッピング	その他（通販）
	4:50	5:20	テレビショッピング	その他（通販）
	5:20	5:50	ポケモンとどこいく！？	娯楽
	5:50	8:00	グッド！モーニング	報道 教育 教養
	8:00	8:30	よ～い！スターと！トビダスクール	娯楽
	8:30	9:00	名探偵プリキュア！	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーマイス	娯楽
	9:30	10:00	角醒ハンター　オメガホーン	娯楽
	10:00	10:30	ポケットモンスター	娯楽
	10:30	10:53	いぎなり放送中！	娯楽
	10:53	11:50	スペシャルサンデー	教養 娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	華丸丼と大吉麺	教養 娯楽
	13:55	15:20	サンデープレゼント	報道 教育 教養 娯楽
	15:20	15:25	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	15:25	16:30	開運！なんでも鑑定団（再）	教育 教養
	16:30	17:25	サンデーチャージ！ &スポーツ	報道 教養
	17:25	17:30	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道 教育
	17:55	18:00	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	18:00	18:56	相葉マナブ	教育 教養
	18:56	19:50	ナニコレ珍百景	教養 娯楽
	19:50	19:54	ゴーゴー！5ch＋khbお天気情報	報道 その他（その他）
	19:54	20:56	ポツンと一軒家	教養 娯楽
	20:56	22:15	有働Times	報道 教育 教養 娯楽
	22:15	23:09	もうパパ！	娯楽
	23:09	23:15	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	23:15	0:10	EIGHT－JAM	教養 娯楽
	0:10	0:40	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	0:40	1:10	有吉クイズ	娯楽
	1:10	1:15	ゴーゴー！5ch	その他（その他）
	1:15	1:20	khbイベント情報	その他（その他）
	1:20	1:50	Travis JapanノJUST！シン日本遺産	娯楽
	1:50	2:05	ラブ！！Jリーグ	報道 教養 娯楽
	2:05	2:20	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道 教養 娯楽
	2:20	2:50	テレビショッピング	その他（通販）
	2:50	3:20	テレビショッピング	その他（通販）
	3:20	3:23	エンディング	その他（その他）