

スマートフォンにウォーキングアプリをダウンロードして、
会員登録をしましょう！



QRコードを読み取り、アプリをダウンロード！

2022せんだいアクティブライフスタイル講座
専用QRコード



団体コード

senal2022

が入力された状態で
ダウンロードできます。

※初めてアプリをインストールされる方 ⇒ 2 ページの 2 へお進みください。
※アプリをインストール済みの方 ⇒ 6 ページへお進みください。
※QRコードが読み取れない場合は、ブラウザのJavaScript設定をONにして
ください。

※対応端末については、aruku&（あるくと）公式サイトをご確認ください。
「aruku&」または、「あるくと」で検索してください。

<https://www.arukuto.jp/>

次のページから説明画面に沿って
会員登録するクト！



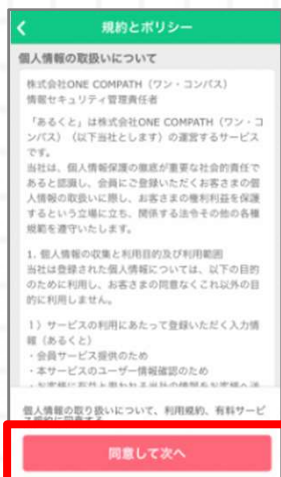
1ページ

スマートフォンにウォーキングアプリをダウンロードして、会員登録をしましょう！



2

ダウンロード後
[はじめて使う方]
を押す



3

個人情報取り扱いについて
確認し、内容
に同意する



4

ニックネームなど
プロフィールを登録

※ニックネームのみ公開されます



5

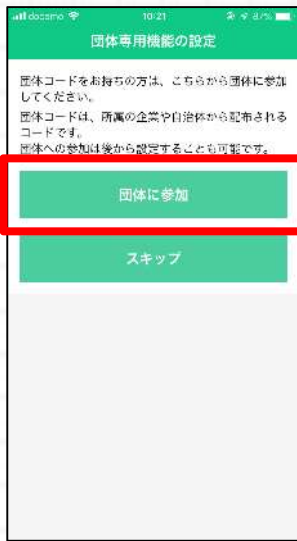
Tポイントの登録

【スキップする】をしても
後で登録できます

これで
会員登録完了クト！

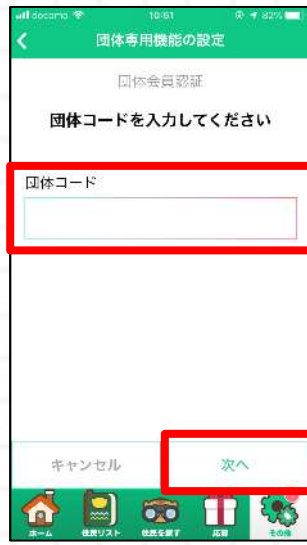


「団体コード」を入力して団体に参加しましょう！



1

【団体に参加】を押す



2

団体コード
senal2022
が記載された状態で
【次へ】



3

団体連携に伴う情報提供
について確認し、内容に
同意する



4

項目に沿って必要
情報を入力し申請
する



5

グループを選択して
【OK】を押すと団体
登録完了！



3ページ

aruku&の使い方を確認してスタートしましょう！



1

aruku&の利用方法を
確認

2

矢印 [<] [>] を押して説明を読み進める



3

【aruku&をはじめる】
ボタンを押して
アプリ利用スタート！



ウォーキングアプリ 「aruku&(あるくと)」 の機能例

機能1 きろく

毎日の歩数、体重の管理が
できます ※体重は任意入力

機能2 ランキング機能

機能3 ミッション機能

様々なミッションをクリア
すると応募カードが獲得でき、
賞品に応募できます。

機能4 依頼機能

住民(キャラクター)からの依頼
を達成すると 抽選で様々な特
典がもらえます

4ページ

団体ランキングを確認しましょう！



1

ホーム画面右上の
【ランキング】を押す



2

団体ランキング下の
【2022せんだいアク
ティブライフスタ
イル講座】を押す



3

2022せんだいアクティ
ブライフスタイル講座
参加者
ランキング



“その他”からは
引き継ぎコードの発行や
ヘルプの確認ができるクト！



5ページ

補足：既にaruku&をダウンロードしている方の操作手順

団体に参加する



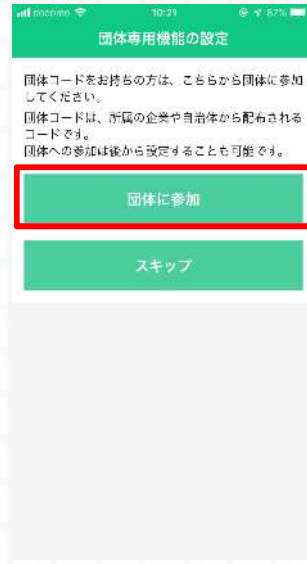
1

「その他」をタップ



2

「団体に参加・編集」



3

「団体に参加」をタップ

以降
3ページ
参照

グループを変更する

1

「その他」
> 「団体に参加・編集」
> 「参加団体」をタップ



2

「所属グループ」を
リストから選択

6ページ

よくある質問

- ・操作方法がわからないときは、“ヘルプ”を参照ください。

[ヘルプはこちら](#)

http://help.mapion.co.jp/webview/ios_arukuto/index.html

- ・ヘルプをみても解決しない場合は、下記よりお問い合わせください。

[お問い合わせはこちら](#)

<https://www.arukuto.jp/contact/>

- ・機種変更前に「引き継ぎコード」を発行してください。

[発行方法はこちら](#)

http://help.mapion.co.jp/webview/arukuto_help/qa/inheritancecode.html

- ・歩数を反映させるために、1週間に1回はアプリを起動ください。またイベント最終日は24時まで起動ください。

[歩数に関するヘルプはこちら](#)

<https://help.mapion.co.jp/arukutoCorporation/help/HowtoUse/Step/step.html>

- ・対応端末について

[対応端末はこちら](#)

http://help.mapion.co.jp/webview/arukuto_help/qa/setting.html

- ・“団体の参加”でエラーが出て参加ができない。

過去に団体に連携済みの場合に表示されるエラーです。

団体連携は、アプリをアンインストールしても登録は解除されません。

そのため、以下2つ解決方法をご検討ください。

- ①団体管理者へ連絡し過去の連携を削除してもらう。なお、管理者にて確認できる歩数データが削除されますのでご注意ください。
- ②引き継ぎコードの発行によって情報を復元させることが可能です。引き継ぎコードの発行依頼を上記「[お問い合わせ](#)」に連絡をしてください。個人を特定する必要がありますので、調査に必要な団体名、氏名など団体登録情報をご記入をお願いします。なお、個人を特定する情報が足りない場合は引継ぎコードの発行はいたしかねます。